

Роль родителей в профилактике деструктивного поведения несовершеннолетних

Заведующий Кунгурского филиала,
педагог-психолог
Зернина Наталья Николаевна



Что такое деструктивное поведение подростков?

Деструктивное поведение подростков — это модели поведения, направленные на разрушение общепринятых норм, причинение вреда себе или окружающим. Оно может проявляться в различных формах.



1 Агрессия и рискованные поступки

Верbalная или физическая агрессия, участие в драках, опасные эксперименты, самоповреждающее поведение.

2 Конфликтность и негативизм

Постоянное противостояние авторитетам, отказ от сотрудничества, асоциальное поведение.



3 Суицидальные мысли и действия

Мысли о смерти, попытки суицида, демонстративное нанесение вреда себе.

4 Воздействие окружения

Культурные и социальные условия оказывают значительное влияние на развитие таких черт, формируя предпочтения в ценностях и поведенческих моделях.

Факторы риска деструктивного поведения

Различные факторы могут способствовать развитию деструктивного поведения у подростков. Понимание этих рисков помогает своевременно принять меры.

- **Нестабильная семейная ситуация:** Разводы, хронические конфликты между родителями, эмоциональное или физическое насилие в семье создают атмосферу незащищенности.
- **Проблемы в школе и отвержение сверстников:** Травля, социальная изоляция, низкая успеваемость или конфликты с учителями могут подорвать самооценку подростка.
- **Личные кризисы и травмы:** Несчастная любовь, смерть близкого человека, серьезные неудачи или хронический стресс могут стать катализаторами.
- **Влияние окружения:** Принадлежность к деструктивным группам, экстремальные или опасные увлечения, пропаганда насилия и употребления психоактивных веществ.



Признаки, на которые должны обратить внимание

Родителям важно быть внимательными к изменениям в поведении ребенка, чтобы своевременно заметить тревожные сигналы.



Резкие изменения в поведении

Неожиданная замкнутость, потеря интереса к ранее любимым занятиям, снижение активности, раздача личных вещей.



Разговоры о смерти или суициде

Любые упоминания о смерти, самоубийстве, желании причинить себе вред или намеки на отсутствие будущего требуют немедленной реакции.



Эмоциональная нестабильность

Постоянное подавленное настроение, частые вспышки раздражительности, агрессия по отношению к себе или окружающим.



Контакты с деструктивными группами

Появление новых друзей с негативным влиянием, увлечение опасными темами (например, экстремистскими или суициdalными группами в интернете).

ИС "Траектория"

Педагогические индикаторы

Переживание острой кризисной ситуации в семье
(переезд, развод родителей, внезапное значительное
ухудшение материального положения*, состояния
здоровья членов семьи

Категории детского и семейного неблагополучия (736-П)

Категории лиц

12.

Несовершеннолетний и родители, находящиеся в состоянии острого и (или) повторяющегося конфликта, острой кризисной ситуации в семье

Методы профилактики деструктивного поведения в семье

Активное участие родителей в жизни ребенка является фундаментом для формирования его устойчивости к негативным влияниям.



Эмоциональная поддержка и любовь

Объятия, слова поддержки, безусловное принятие ребенка таким, какой он есть, формируют его чувство защищенности и ценности.

Контроль и сопровождение

Будьте в курсе досуга, интернет-активности, круга общения ребенка. Умеренный контроль без тотальной слежки важен для безопасности.



Развитие критического мышления

Учите ребенка анализировать информацию, принимать обдуманные решения и отвечать за свои поступки. Это развивает самостоятельность.

Поддержка самостоятельности

Предоставляйте подростку возможность принимать решения и нести за них ответственность, помогая ему чувствовать себя компетентным и значимым.

Формы мероприятий

Некоторые формы внеклассных мероприятий с участием родителей:

Родительские собрания. На собраниях могут выступать психолог, социальный педагог, инспектор ПДН. На собраниях можно разбирать кейсы, связанные с проявлением девиантного поведения ребёнка, или организовывать просмотр и обсуждение короткометражных фильмов, отображающих формы девиантного поведения.

Родительские встречи и семинары. Специалисты в области развития и воспитания детей (социальный педагог, психолог, советник по воспитанию) проводят дискуссии и тренинги по темам, связанным с профилактикой деструктивного поведения.

- Родительские чаты.** Родители обмениваются опытом, задают вопросы специалисту и получают советы от других родителей или специалистов.

Информационные материалы и руководства. Для родителей распространяют брошюры, буклеты, которые содержат полезные советы и рекомендации по профилактике деструктивного поведения.

Включение родителей в образовательный и воспитательный процесс. Например, волонтёрская деятельность, участие в проектах и мероприятиях школы.

Клуб "Мама подростка": Ваша поддержка

Кунгурский филиал ГБУПК "ЦППМСП" предлагает уникальную площадку для родителей подростков. Клуб "Мама подростка" — это пространство, где вы найдете понимание, профессиональную помощь и ресурсы для эффективного взаимодействия с детьми.



Забота и поддержка

Возможность поделиться опытом, получить эмоциональную поддержку и осознать, что вы не одни в своих родительских вызовах.



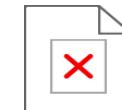
Образовательные программы

Семинары и тренинги по развитию коммуникативных навыков, конфликтологии и методам профилактики деструктивного поведения.



Экспертные консультации

Доступ к квалифицированным психологам и педагогам, готовым ответить на ваши вопросы и предложить индивидуальные решения.



Сообщество родителей

Создание поддерживающей сети, обмен практиками и формирование позитивного родительского опыта в кругу единомышленников.





Заключение: Родители — ключ к профилактике деструктивного поведения

Ваша роль в жизни ребенка бесцenna. Инвестируйте время, любовь и внимание, чтобы создать прочную основу для его здорового развития.

Внимание, любовь и поддержка

Эти факторы являются главными защитниками подростка от негативных влияний и деструктивных тенденций.

Постоянный диалог и доверие

Открытое общение позволяет вовремя распознать проблемы и оказать необходимую помощь.

Совместные усилия

Сотрудничество семьи и специалистов создает оптимальные условия для гармоничного взросления.

Быть рядом

Начните сегодня — будьте опорой и путеводителем для своего ребенка, помогая ему строить светлое будущее.



КУНГУРСКИЙ ФИЛИАЛ

