

Тема: Диспансеризация взрослого населения, профилактический медицинский осмотр, углубленная диспансеризация

- Многие заболевания длительное время протекают скрытно, без признаков болезни, а впоследствии приводят к осложнениям и даже смерти человека. К ним относятся рак, болезни сердца и сосудов, сахарный диабет, болезни легких и другие заболевания.
- Наше государство заботится о состоянии здоровья граждан и предлагает ежегодно проходить проверку здоровья-диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр.
- Диспансеризация проводится с 18 до 39 лет с периодичностью 1 раз в 3 года, с 40 лет и старше - ежегодно.
- Профилактический медицинский осмотр – с 19 до 38 лет в промежутках между годами диспансеризации (в 19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37, 38 лет).
- Ежегодное обследование помогает выявить заболевания на ранней стадии, а вовремя начатое лечение позволяет вылечить заболевание, добиться улучшения состояния здоровья и избежать осложнений болезни.
- Обследование проводится бесплатно по полису обязательного медицинского страхования.
- Объем обследований утвержден приказом Минздрава России и зависит от возраста и пола гражданина.
- По результатам обследования пациента проконсультирует врач-терапевт.
- Если отклонений в здоровье нет, то пациент подтвердит статус здорового человека.
- Если выявятся факторы риска развития заболевания, пациенту дадут конкретные рекомендации по устранению (коррекции) факторов риска болезни, чтобы не допустить развития заболевания и сохранить здоровье на долгие годы.
- В случае обнаружения отклонений в результатах обследований и при подозрении на заболевание - пациента направят на дообследование, консультации врачей-специалистов и окажут ему медицинскую помощь, при необходимости установят диспансерное наблюдение.
- Граждане, переболевшие новой коронавирусной инфекцией COVID-19, имеют право пройти углубленную диспансеризацию, целью которой служит выявление ранних и поздних осложнений после перенесенного заболевания.
- Во время прохождения диспансеризации можно пройти добровольное, в том числе анонимное, обследование на выявление ВИЧ-инфекции.
- Распространенный среди населения вопрос: Зачем проходить диспансеризацию людям, имеющим хронические заболевания? Ответ: **Не пройдя диспансеризацию, человек может оказаться в зоне риска позднего выявления онкологического и других заболеваний** в связи с тем, что объем обследования по распространенным среди населения заболеваниям сердца, сосудов, легких, нервной, эндокринной, пищеварительной и др. систем, не включает исследования на рак толстого кишечника, груди, предстательной железы, шейки матки и другие виды рака.
- Для работающих граждан может быть полезна информация о возможности прохождения

- Пройти диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр можно и без учета прикрепления к медицинской организации по полису обязательного медицинского страхования, например: в ближайшей поликлинике по месту работы, учебы.

- Работники могут получить освобождение от работы на 1 день для прохождения диспансеризации с сохранением оплаты труда. Работники пенсионного и предпенсионного возраста имеют право на освобождение от работы на 2 рабочих дня 1 раз в год для прохождения диспансеризации. Дату прохождения необходимо согласовать с работодателем. Работающему гражданину выдается справка о прохождении диспансеризации или профилактического медицинского осмотра (по требованию).

- При личном посещении поликлиники можно предложить пациенту пройти в кабинет (отделение) медицинской профилактики, участковому врачу-терапевту для прохождения диспансеризации/профилактического медицинского осмотра без предварительной записи (по согласованию с руководством медицинской организации).

- Можно предложить пациенту помочь записаться на диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр на удобное для него время через инфомат, выбрав строку «Медицинский осмотр профилактический».

- Актуально для пациентов сельской местности: пройти 1 этап диспансеризации или профилактический медицинский осмотр можно на фельдшерско-акушерском пункте, флюорографию легких, маммографию (при необходимости) – в передвижных медицинских комплексах или поликлинике ЦРБ/РБ.

- С марта 2024 г. женщины и мужчины в возрасте 18 - 49 лет могут пройти диспансеризацию для оценки репродуктивного здоровья - обследование репродуктивной системы, отвечающей в организме человека за функцию деторождения.

- Способы дистанционной записи на диспансеризацию/профилактический медицинский осмотр:

1) Единая региональная информационно – справочная служба «122» (звонок бесплатный);

2) «Единый портал государственных и муниципальных услуг: www.gosuslugi.ru;

3) региональный портал записи на прием к врачу: www.k-vrachu.ru;

4) центр записи (342) 263-11-36 и 8-800-3000-300 (звонок бесплатный);

5) телефон медицинской организации.

- Подготовку к исследованиям и другую подробную информацию можно узнать на официальном сайте медицинской организации, при обращении к работнику отделения (кабинета) медицинской профилактики или лечащему врачу.

- Каждый гражданин нашей страны обязан заботиться о своем здоровье, беречь и сохранять его.

Рекомендуется в разговоре с пациентом использовать фразы:

Чем раньше выявить болезнь, тем легче ее лечить.

Проверять здоровье необходимо, даже если ничего не болит.

