

# ПЛАТФОРМА ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕТСКОГО ОЖИРЕНИЯ



# НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ.РФ / ДУМАЙ ЧТО ЕШЬ

## КОНТЕКСТ:

Поданным Росстата, наибольший рост заболеваемости ожирением выражен в группе 15-17 лет. Врачи считают, что ожирение у 90% пациентов – это результат передачи нездорового образа жизни.

## ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:

Подростки, которые питаются согласно вредным паттернам, привитым с детства, но пока еще не попавшие в категорию подростков с ожирением.

## ИНСАЙТ:

Подростки – сложная аудитория. Они не принимают ультимативные требования авторитарных рекомендаций. Для них важно иметь возможность сделать выбор самостоятельно и принять решение самому.

## КРЕАТИВНОЕ РЕШЕНИЕ:

Мы узнали, что наиболее престижные профессии среди школьников в основном сформировали рекомендации по питанию, которые важно соблюдать для успеха в той или иной профессии.

## ИДЕЯ ЛЕНДИНГА:

Ты-то, что ты ешь. Мы даём пищу для размышления и помогаем подросткам сделать игровой выбор в результате понять, что правильное питание – это то, что формирует их настоящее и будущее. Выбор здорового питания поможет развиваться в профессии и достигать карьерных высот.

QR-КОД:



**ЕСТЬ МЫСЛИ, КЕМ ТЫ СОБИРАЕШЬСЯ СТАТЬ?**

Расскажем, какие продукты для этого необходимы

**РЕЖИССЕР**

**Это интересно**

**Жирная команда**  
Горбуша против бурра – что выбрать? Жирная рыба, богатая полезными жирами, способствует снижению уровня холестерина в крови и улучшает состояние сосудов. А в филе много белка и витаминов. Выбирайте филе горбуши или скумбрии для приготовления. Также можно использовать филе тунуса, лосося, форели, семги.

**Спешат на помощь**

**Педиатр**  
Людям без детей сложно представить, что такое педиатрия. Но это одна из самых важных профессий. Педиатры лечат детей и подростков. Они должны быть внимательными, терпеливыми и ответственными. Чтобы стать педиатром, нужно получить высшее образование в медицинском вузе и пройти интернатуру.

**Гастроэнтеролог**  
Люди с проблемами желудка и кишечника часто страдают от дискомфорта, боли и других неприятных симптомов. Гастроэнтерологи лечат эти заболевания. Они должны быть внимательными, терпеливыми и ответственными. Чтобы стать гастроэнтерологом, нужно получить высшее образование в медицинском вузе и пройти интернатуру.

**Эндокринолог**  
Человек с проблемами щитовидной железы, сахарным диабетом, ожирением и другими заболеваниями должен обратиться к эндокринологу. Эндокринологи лечат заболевания эндокринной системы. Они должны быть внимательными, терпеливыми и ответственными. Чтобы стать эндокринологом, нужно получить высшее образование в медицинском вузе и пройти интернатуру.

**Диетолог**  
Диетологи помогают людям с проблемами питания, ожирением, диабетом, гипертонией и другими заболеваниями. Они должны быть внимательными, терпеливыми и ответственными. Чтобы стать диетологом, нужно получить высшее образование в медицинском вузе и пройти интернатуру.

Поделитесь этой страничкой с родителями, чтобы они записали тебя к нужному специалисту

**Поделиться**

## КАРУСЕЛЬ

Картинки представителями различных профессий.

## КАРТОЧКИ

Короткие статьи о правильном питании и здоровом образе жизни.

## СПЕЦИАЛИСТЫ

Чтобы разобраться с проблемами лишнего веса, ребенок должен знать, какие специалисты занимаются проблемами лишнего веса.

## КНОПКА ПОДЕЛИТЬСЯ

Так как наш ребенок не может самостоятельно записаться к врачу, нужна помощь родителей. Для этого в конце странички будет кнопка «поделиться», чтобы результаты можно было отправить взрослым.



# ПЛАКАТЫ



## Ты – то, что ты ешь!

Топливо для твоих будущих карьерных взлетов – правильное питание.



Узнай больше



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

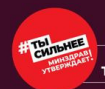


## Ты – то, что ты ешь!

Топливо для твоих будущих карьерных взлетов – правильное питание.



Узнай больше



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

### РАСПРОСТРАНЕНИЕ:

- ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ
- ДЕТСКИЕ ПОЛИКЛИНИКИ И ПОЛИКЛИНИЧЕСКИЕ ОТДЕЛЕНИЯ
- ДЕТСКИЕ ЛАГЕРЯ
- СПОРТИВНЫЕ И КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ
- СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕКТЫ

### QR-КОД НА ПЛАКАТЫ:



# СТИКЕРЫ

> 700 СКАЧИВАНИЙ



СКАЧАТЬ СТИКЕРПАК:

