

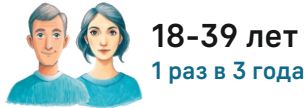
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

БЕСПЛАТНОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

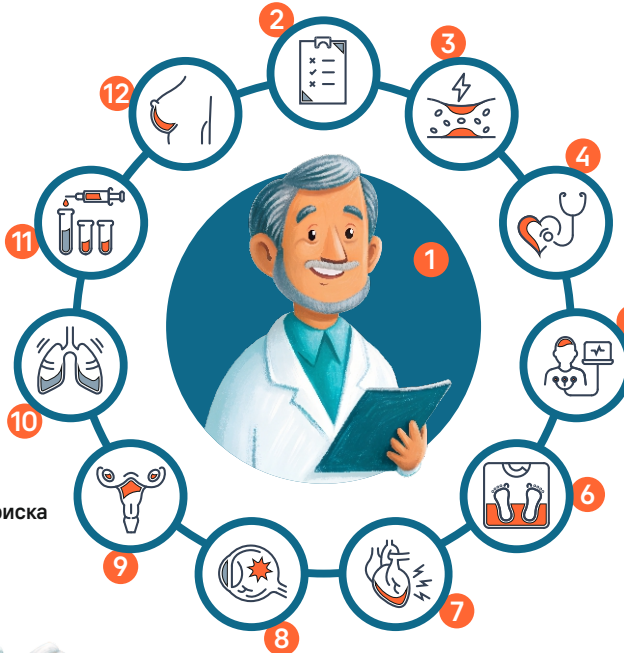
ЦЕЛЬ РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ:

- болезни системы кровообращения
- рак
- болезни органов дыхания
- сахарный диабет

1 ЭТАП



- 1 Осмотр терапевта**
все граждане 1 раз в год
- 2 Анкетирование**
все граждане 1 раз в год
- 3 Холестерин и глюкоза в крови**
все граждане 1 раз в год
- 4 Измерение артериального давления**
все граждане 1 раз в год
- 5 Электрокардиограмма**
при 1 прохождении, 40 лет и старше 1 раз в год
- 6 Расчет индекса массы тела**
все граждане 1 раз в год
- 7 Оценка сердечно-сосудистого риска**
все граждане 1 раз в год



- 8 Измерение внутриглазного давления**
при 1 прохождении, 40 лет и старше 1 раз в год
- 9 Осмотр акушеркой/гинекологом**
все женщины 1 раз в год
- 10 Флюорография легких**
все граждане 1 раз в год
- 11 Анализ крови**
40 лет и старше 1 раз в год
- Скрининг (исследования) на выявление онкологических заболеваний:**
рак шейки матки, молочных желез, легких, кишечника, предстательной железы, желудка и кожи
- 12**

2 ЭТАП



Осмотр невролога, хирурга, гинеколога, ЛОР, офтальмолога, дерматовенеролога, терапевта, УЗИ сосудов шеи, колоноскопия, спирометрия, ФГДС, рентгенография (компьютерная томография) легких, анализ крови на гликированный гемоглобин, профилактическое консультирование.

Осмотр невролога, хирурга, гинеколога, ЛОР, офтальмолога, дерматовенеролога, терапевта, УЗИ сосудов шеи, колоноскопия, спирометрия, ФГДС, рентгенография (компьютерная томография) легких, анализ крови на гликированный гемоглобин, профилактическое консультирование.

УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ЦЕЛЬ РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ COVID-19



Перенесшие COVID-19
1) не ранее, чем через 60 дней после выздоровления
2) в течение года после заболевания

- 1 ЭТАП**
 - Измерение насыщения крови кислородом
 - Спирометрия
 - Развернутый общий и биохимический анализы крови
 - Рентгенография легких
 - Тест с 6-минутной ходьбой (по показаниям)
 - Определение Д-димера в крови (по показаниям)
 - Осмотр терапевта
- 2 ЭТАП**
по показаниям
 - Компьютерная томография легких
 - УЗИ сердца
 - УЗИ вен нижних конечностей

ОЦЕНКА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ 18-49 ЛЕТ

- 1 ЭТАП**
 - анкетирование
 - осмотр акушером-гинекологом;
 - пальпация молочных желез;
 - осмотр шейки матки с забором мазков;
 - исследование мазков;
 - в возрасте 18-29 лет исследование мазков на «воспаление» и раковые клетки



- анкетирование
- осмотр урологом (хирургом)

- 2 ЭТАП**
по результатам 1 этапа, при наличии показаний
 - в возрасте 30-49 лет исследование мазков на выявление возбудителей инфекционных заболеваний;
 - УЗИ органов малого таза;
 - УЗИ молочных желез;
 - повторный осмотр акушером-гинекологом



- спермограмма;
- исследование на выявление возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза;
- УЗИ предстательной железы и органов мошонки;
- повторный осмотр урологом (хирургом)



Как и где записаться на диспансеризацию:

1. По номеру телефона Единой региональной информационно – справочной службы «122» (звонок бесплатный);
2. Через «Единый портал государственных и муниципальных услуг»: www.gosuslugi.ru;
3. Через региональный портал записи на прием к врачу: www.k-vrachu.ru;
4. По номерам телефонов центра записи (342) 263-11-36 и 8-800-3000-300 (звонок бесплатный);
5. По номеру телефона медицинской организации.