**Управление гражданской защиты города Кунгура напоминает правила безопасности, снижающие риск заболевания коронавирусом:**

**В транспорте и общественных местах необходимо:**

* минимизировать социальные контакты и поездки в общественном транспорте, особенно в час пик;
* соблюдать дистанцию в 1,5 - 2 метра, избегать рукопожатий и иных тактильных контактов с людьми, минимизировать контакты с различными предметами и поверхностями, не трогать своё лицо, глаза, рот и нос руками;
* защитить лицо маской, руки — перчатками, иметь при себе дезинфицирующие средства и салфетки;
* не принимать пищу в транспорте и общественных местах, не пользоваться одной посудой и упаковками с другими людьми, если едите руками (чипсы, орешки и пр.);
* при чихании и кашле прикрывайте рот салфеткой, повторно её не используйте, а после использования — утилизируйте.

**При совершении покупок в магазине:**

* ходите за продуктами в то время, когда в магазине меньше всего посетителей;
* при входе в магазин наденьте маску и, по-возможности, перчатки;
* соблюдайте дистанцию в 1,5 - 2 метра от других покупателей;
* не касайтесь руками, которыми трогали товары, корзинку или тележку, глаз, лица и носа;
* по-возможности, расплачивайтесь картой или мобильными средствами платежа, чтобы не контактировать с купюрами и монетами;
* по возвращении домой вымойте руки, твердые упаковки промойте водой с мылом, овощи и фрукты тщательно вымойте под проточной водой, протрите кухонные поверхности, на которые складывали покупки.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

**Управление гражданской защиты города Кунгура**

**Защитные меры,**

**снижающие риск заболевания коронавирусной инфекцией:**

* Самое эффективное средство, которое помогает замедлить распространение коронавирусной инфекции – сокращение количества социальных контактов. Избегайте посещения магазинов и поездок в общественном транспорте в часы пик;
* Обязательно соблюдайте социальную дистанцию 1,5 – 2 метра;
* Носите маску в местах массового пребывания людей, в общественном транспорте, в лифте, а также при уходе за больным;
* Коронавирус, как и вирус гриппа, легко распространяется через слизистые, поэтому не дотрагивайтесь до носа, глаз или рта;
* Сократите прикосновения к любым поверхностям и предметам в общественных местах. По- возможности, носите перчатки.
* Рекомендуем носить с собой антисептическое средство для рук, чтобы в случае необходимости их продезинфицировать;
* Если заболели – оставайтесь дома и обращайтесь к врачу!

**Телефон горячей линии по коронавирусу и ОРВИ в Пермском крае: +7 (342) 258 07 87**

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**



